

歯っぴータイムズ

2026年10月号

いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00

10月
October

今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



秋、運動の話が多いのでたまには本に
いて…本も好き、でも司馬遼太郎く
で…マンガもほとんどに集めていま
めるマンガのコンセプトは、「子供たち
読ませたい内容か」。なので手塚治虫先
の「ブラックジャック」「火の鳥」に始ま
り「ドクターコトー」「ゴッドハンド輝」
などの医療系、他には定番の「ワンピ
ス」「ナルト」「鋼の錬金術師」「銀の
匙」「鬼滅の刃」など、あと趣味の自
転車の「弱虫ペダル」…そう書斎にマンガ
コーナーがあるのです。今回は数あるマン
ガの中でも、お薦めのマンガを紹介しま
す。「暗殺教室」…アニメや実写映画もある
ので、知っている方も多いと思います。最
初に知ったときは「暗殺教室? 絶対子供に
は読ませられない内容だ!!」と思って購
入しませんでした。その後ちょっとだけ読
機会があったのですが…はい、全巻まとめ
買ってしまったんです。一時は先生を目
指していた時期もあった私（歯科医師で
あったです）、コロ先生に教えてもらえ
たら幸せだろうなという内容のマンガで
先日娘がアニメを見ていたので、秋の夜
長、私も復習しています。

白衣を脱いだ私の独り言

患者さんが知らない歯の話

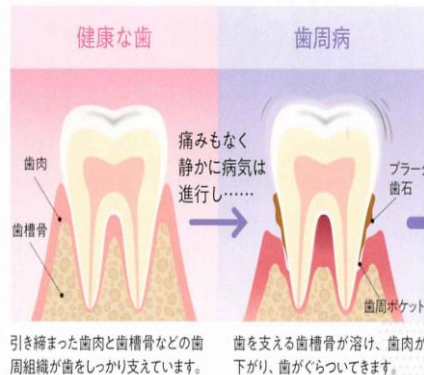
歯周病の怖さ!!

【歯周病は放っておくと歯を
失ってしまう病気です】

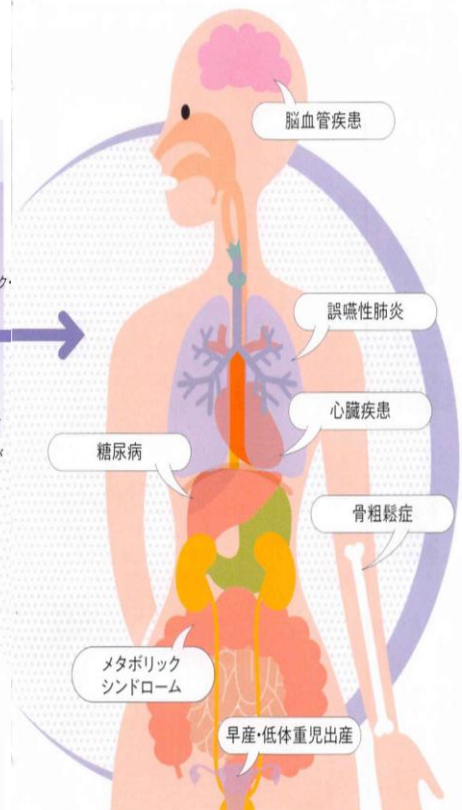
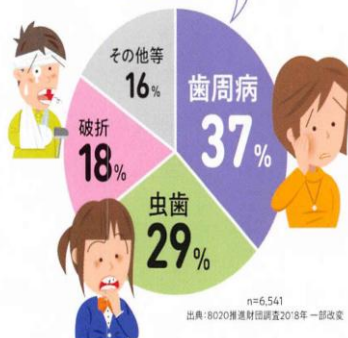
歯周病は、プラーク（歯
垢）の中の最近により、歯を
支える歯周組織が破壊される
病気で、日本人が歯を失う原
因の第一位となっています。
また、35歳以上で8割以上
の人がかかっているとされる
無視できない国民病です。

【お口のケアは全身の予防医
学です】

日々の丁寧なセルフケア
（歯みがきやフロス）と、歯
科医院での定期的なプロ
フェッショナルケアを継続す
ることで、お口だけでなく将
来の全身の健康を守ることが
できます。気になることやご
不安な点があれば、どうぞお
気軽にご相談ください。



歯を失う原因は
歯周病がトップです



歯周病が様々な疾患や全身状態に悪影響を
及ぼすおそれが指摘されています。
歯周病がおびやかすのは歯や歯肉の健康だけ
でなく、あなたの全身の健康なのです。

Follow me /



歯に関する知識や
お得な情報発信中♪

すたあと
スタート

→

ごうる
ゴール

→

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
正解者には抽選で3名様にプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

当選者おめでとう

★
★
★

おすすめ商品

歯周病専門医おすすめ歯磨き粉
【PGstop】

ウコン由来成分のクルクミンを保湿剤として配合。
フッ化ナトリウムの働きでむし歯予防！

C

+ curcumin

クルクミン(漢方薬)

f

+ fluoride

フッ化ナトリウム(歯磨剤成分)

G

+ Dipotassium glycyrrhizinate

グリチルリジン酸ジカリウム

X

+ xylitol

キシリトール(甘味料、合成甘味料不使用)

HaBon PG STOPは、歯
周病、むし歯、口臭の予
防が1本で可能な薬用歯磨
きジェルで、PG菌に特化
した対策と低刺激設計が
特徴です。

10

OCTOBER 2026

月

火

水

木

金

土

日

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

緑：半日診療

赤：休診日

編集後記

い。ス。す。か。ま。難。の。話。省。と。イ。ち。近。う。な。歯。今
。タ。り。す。か。し。ど。？。す。し。を。パ。た。所。と。に。っ。十。科。今
ッ。ロ。の。は。く。も。と。と。思。ん。実。の。思。な。っ。月。衛。月
フ。テ。就。は。な。し。驚。かん、出。煎。拾。友。い。て。き。入。生。号
ま。ー。寝。口。く。ま。い。れ。ま。と。姉。っ。海。ま。す。き。の。担
で。お。問。合。せ。く。だ。さ