

歯っぴータイムズ 2026年7月号



いりさ歯科医院 TEL: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

なかなか楽しかったバスコングルメを計画 & 実行したので報告を。

運動をする理由は、歯科医師は体力が必要という以外に、ビールを背徳感なしに美味しく飲みたいため。

この二つの理由を合理的にかなえる方法はないものかとグーグルマップをみながら考えていたら一つの案をひらめました。

サントリー熊本工場のプレモル見学ツアーです。距離的には16km...自転車で行くには距離が短いし飲酒運転になっちゃダメなので歩いていくことに。HPから予約しようとするところスクラマチからのシャトルバス送迎の選択肢はあるものの、帰りだけお願いというのはさすがにない...ので電話してみました。快く対応してもらいました。

さて休診日、天気は快晴。朝の登校時間だったのですが市内は自転車通学の学生で力強い状態の歩道を走り、郊外にでたら広い麦畑の間の道を気持ちよく走り無事に工場に着。走ってきたので「と驚かれながら受付をすませ替えてツアーに参加、ノドはカラカラ...でも60分はビール造りの説明なので我慢、その後のビールは...最高でした!! 千円で最高のバスコングルメ堪能。

患者さんが知らない歯の話

70歳代で健口を目指しましょう!!

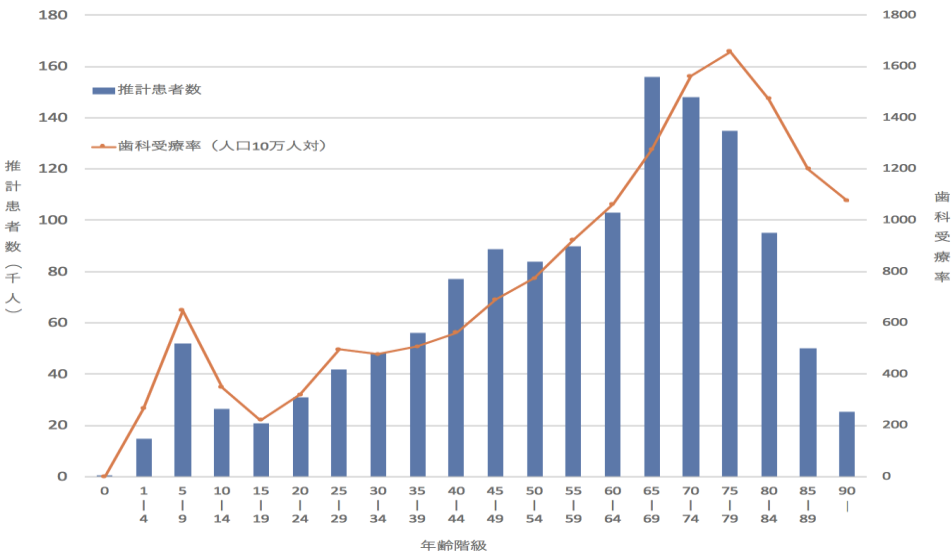
母のインプラント治療をしたのが79歳、「噛めるようになった」と喜んでくれてよかったのですが、翌年輕い脳梗塞になり心臓のカテーテル手術をすることになりました。しかし田舎に住んでいて交通の便が悪いため子供たちで送迎（主に姉と弟がしてくれました）...

また、以前より弱っている歯があった患者さん、高齢だったので「はやめに抜いておいたほうがいいですよ」と伝えていましたが決心がつかないまま。ある日「歯ぐきが腫れて痛くて何も食べれない」と受診されました。抜歯しなくてはいけないのですが、高齢&全身疾患も多数あったため抜歯手術のリスクが高い⇒熊本国立病院口腔外科紹介⇒予約がすぐにはとれない⇒痛みを我慢するしかない。

今、インプラント治療を習っている日本でも有名な先生がよく言われています。「75歳過ぎると歯科医院受診が難しくなります、それ以前に一生噛める状態にしておきましょう」と...母の件で実感しました。皆様も歯を大切に、健康&健口でいましょうね。

歯の大切さを患者様全員に伝えたいのですが、現在の保険治療では時間に制約があるので、インスタに動画あげています。動画編集される人がママのため、質問が「子供の治療」に関することが多いです。ぜひ見てくださいね!!

年齢階級別歯科推計患者数および受療率 (H29.10)



Follow me /



歯に関する知識や
お得な情報発信中!

お弁当

いりさ歯科に入社したとき年中だった娘も今年の4月で高校2年生になりました。昨年から私もお弁当作りが始めました。主人の提案で毎日のお弁当を写真に撮って記録しています。最初の頃は段取りが悪く朝5時に起きて作っていました。過去の写真を見直すと、少し上達したかなと思います。「美味しかったよ!」と言ってくれる娘の声を聞けるようあと少し頑張りたいと思います。

歯科衛生士 B

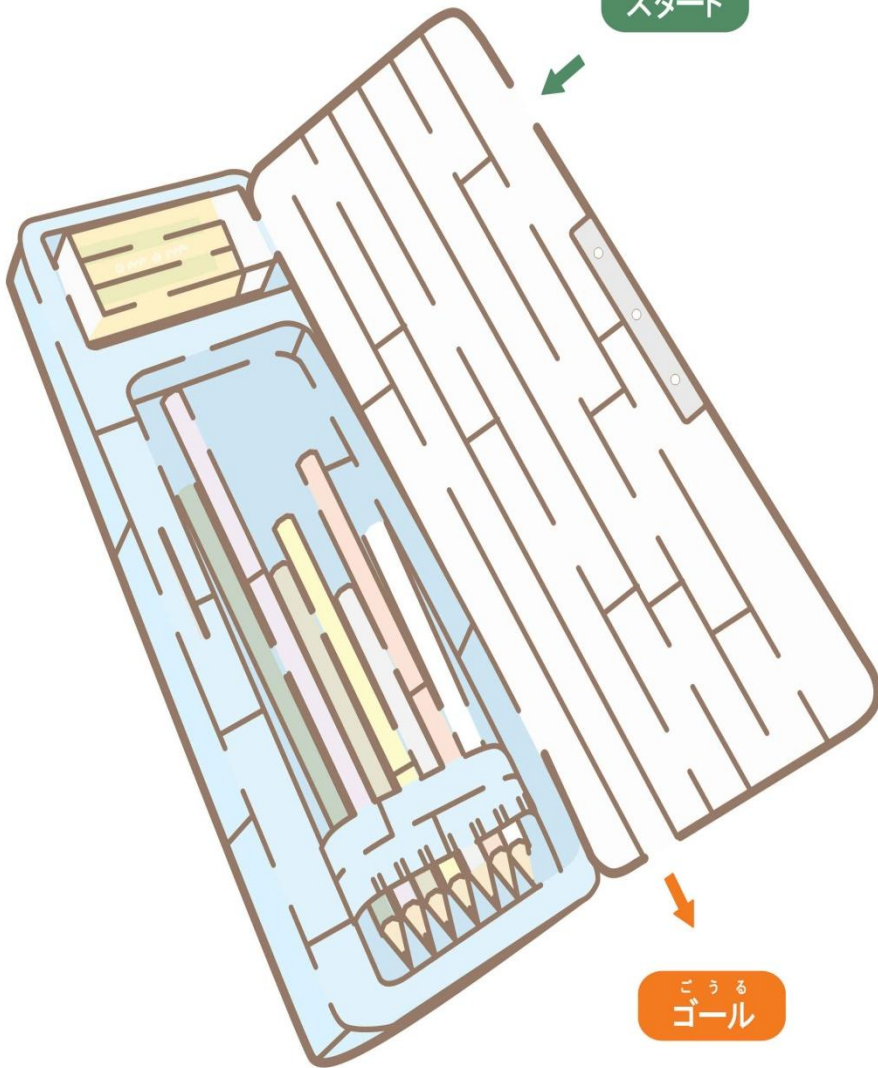
ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね!
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様にプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

FAX番号はこちら
→

当選者おめでとう



すたあと
スタート



ごうる
ゴール

お名前

7

JULY 2026

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

編集後記

今月号を担当いたしました受付のUです。
7月に入りいよいよ本格的な夏の季節がやってきました。去年は夏らしい事は何もできなかったのですが今年は夏を満喫したいと思い先月ひと足早く夏を先取りして「そうめんかわゆか」に行ってきました。釣堀でニジマスを釣り、併設された食事処でニジマスの塩焼きと流しそうめんをいただきました。自然に囲まれた涼しい空間で心地よく、夏の始まりを感じる事ができました。今年の夏は花火やお祭りなど夏らしい事をしてみたいと思います。暑い日が続きますので、熱中症には十分お気をつけください。