

歯っぴータイムズ 2026年4月号



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360
住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

伊東歯科口腔病院に勤務していたから、親知らずの抜歯は嫌というほどしてきました。なので当院を受診している子供さんは、リスクの少ない高校生・大学生での抜歯を勧めています。

30年ほど前になるのか、当時の歯学部生は5年生になると治療のノルマがあり実際に患者さんを診ていました(ちゃんと模型実習や相互実習をした後です)。その実習の時に友人の親知らずの抜歯をしました。友人は航空自衛隊↓長崎大学工学部という経歴の持ち主で体育会系。勝手に抜歯は痛いものと思っていたらしく、麻酔がちよつと効いていなかったのを我慢していて、途中涙が:(ちゃんと麻酔追加して抜きました)その友人、熊本で就職したので今でも仲良くさせていただいています。

お互い、子供の生まれた時期も同時期で家族ぐるみのおつきあい。当時おむつ交換したり、キャンプ・バーベキューなどで一緒に遊んでいた友人の長男は今春医者になりました。次男は関東の企業に就職!!となりました、うれしいかぎりです。

その次男、就職前に親知らずの抜歯をすることに:親子に抜歯:年取りました。

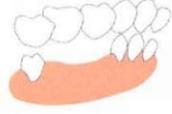
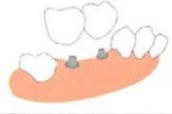
患者さんが知らない歯の話

歯を抜いたあとの治療法は...

近い将来、保険の治療はできなくなると思います。具体的には義歯(入れ歯) & 保険の銀歯やブリッジ。自費治療では歯科技工士さんが価格設定できますが、保険では治療自体の価格が決まっているので、材料代・光熱費の高騰や人件費の高騰に対応できません。そのうえ歯科技工士さん自体が少なくなっています。

まだ歯の根が使える状況なら、保険で白い材料での治療はできますが、これまた品質が悪い(金属代のかかる銀歯は国が使わせたくない)。

自費の義歯(入れ歯)は材料もよく精度の高いけど入れ歯は入れ歯、自費のブリッジも素材と精度はいいけど支える歯は削るし負担も大きくなる。なのでインプラント治療がベスト!!でも費用もかかります。

| | 長所 | 短所 |
|---|--|--|
| 義歯(入れ歯)  | <ul style="list-style-type: none"> ほとんどの人が適応できる 治療する期間が比較的短い 手術が不要 | <ul style="list-style-type: none"> 違和感があり食事しづらい バネをかける部分に負担がかかる 抜けた部分の骨が痩せる |
| ブリッジ  | <ul style="list-style-type: none"> 歯が固定されるので違和感がない 審美性の高いものもある | <ul style="list-style-type: none"> 適応できない場合がある 支える歯を削るため負担がかかる 抜けた部分の骨が痩せる |
| インプラント  | <ul style="list-style-type: none"> 見た目は天然歯と変わらない 周囲の歯を削らなくていい 違和感がなく長持ちする | <ul style="list-style-type: none"> 保険が適応されず、本数によっては高額になる 治療する期間が長い 手術が必要 |

一番いいのは自分の歯で食事を快適に食べれることです。ということで健康&健口のために毎日のブラッシング&歯間ブラシ・フロスと定期的な歯科医院でのメインテナンスをお勧めします。

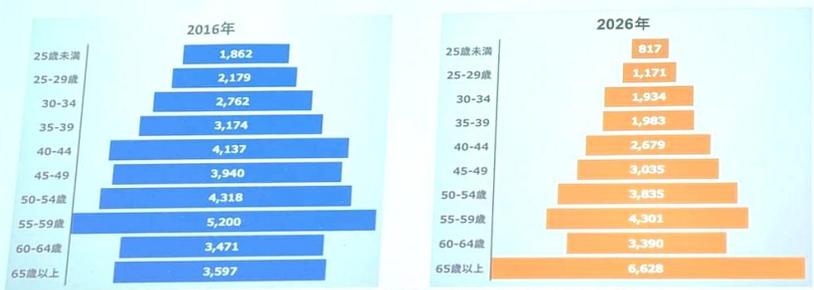
Instagram

Follow me /



歯に関する知識やお得な情報発信中

年齢階級別に見た就業歯科技工士数



2022年度で半数が50歳以上 2030年頃には半数が60歳以上に
インボイスや高額なCAD/CAMに投資できず廃業していく方も...
技工学校廃止に伴い就業者不足が顕著に...

すたあと
スタート



ごうる
ゴール

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

仕上げ磨き

仕上げ磨き…『子供が自分で歯を磨いた後に保護者が最終確認として汚れをおとし むし歯をよぼうする仕上げのケアです特に乳歯や生えかけの永久歯はむし歯になりやすく10~12歳頃まで行うのが理想とされています』とありますが、私も子供の仕上げ磨き歴12年ちょっと…夫と協力しながら3歳ごろまでは足で抑えながらも行ってきました。さすがにそろそろお年頃なので辞めようか…でもいきなり辞めるのも不安なので、磨き残しをチェックする染め出しをして、本人に染まっている部分を仕上げしてもらいようにしました あの赤い液体が洗面台に残らないか 掃除する方が面倒ではありますが、愛娘のため がんばります！

歯科衛生士 |

FAX番号はこちら

→

当選者おめでとう

☆
☆
☆

4

APRIL 2026

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月号を担当いたしました
歯科衛生士のOです。
寒さも落ち着いて過ごしやすくなりましたね。
さて、4月になりご入学された方や、新生活が始まった方も多くいらっしゃるのでは
ないでしょうか。私は環境が大きく変わるタイミングでは、毎回ワクワクよりもドキドキや不安でいっぱいになってたなあと思い出します。特に、社会人になる時は不安と緊張で全然眠れませんでした(笑)
つい、昨日のことのように感じますが、そんな私も社会人3年目になります。まだまだ頼りないですが、皆様のお口の健康をこれからも全力でサポートして参りますのでよろしくお願いたします！