

歯っぴータイムズ 2026年1月号

いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



さて、先月の続きです。ルナサンダルで足をやられた私：帰郷してルナサンダル購入したお店の店長に相談。足を診断してもらったら「少々の外反母趾と浮指が原因では？」ということ。Correct Toes shoeという足の指を広げるアイテムを紹介されました。8910円となかなかの金額でしたが思い切って購入。さっそく装着して走る練習を続けてみたら、足の痛みもだんだん少なくなってきた。10kmくらいなら走れるようになりました。ので診療中も使おうと一つ購入しました。それ以来確かに膝・腰の痛みも少なくなり足の指もちゃんと床についている感覚が「いやーいい商品を紹介していただいた」と感謝。「もうちょっと安くって同じような商品ないかな」とアマゾンで調べていたら999円で似たような商品が：ポチってみました。届いた商品を確認したところ：完全に同じ商品、いやコピー商品というレベルではなく形も素材も同じ：間違えないようにアマゾンの商品にマーキングしたようにレベルで使ったのと同じ。差額の約8000円はなんだったのか：それも2個：なんか損した気分になりました。アマゾンで調べなければよかったです。

白衣を脱いだ私の独り言

患者さんが知らない歯の話

今まで以上に歯を大切にしてください!!

保険の治療で新しく導入される素材は…白いだけで患者さんのことなど考えてないレベルの素材、儲かるのは業者だけ。さらに歯科技工士不足で保険の入れ歯も作れない時代がそろそろです。

よく男性の方は、「もう年だし、お酒&おつまみでカロリーとるからインプラントはしなくて入れ歯でいいよ」と言われますが、健康&健口でないと…家族の方々が困るのではないのでしょうか？悲しむのではないのでしょうか？

皆様、今まで以上に歯を大切にしてください。

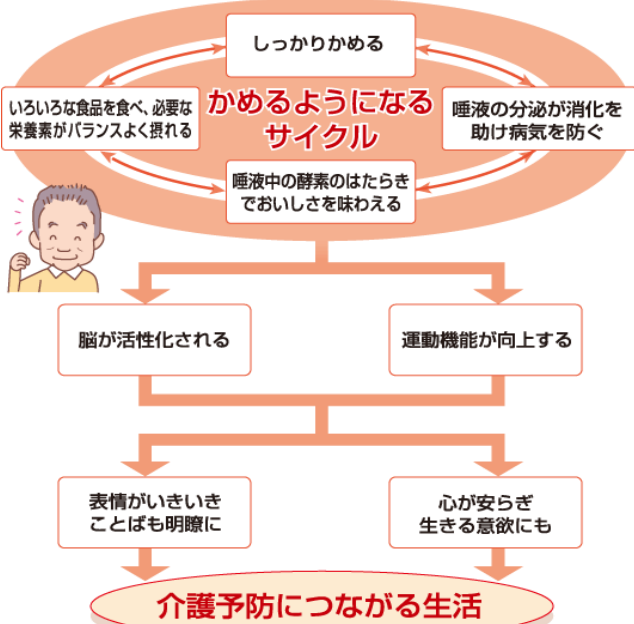
Follow me /



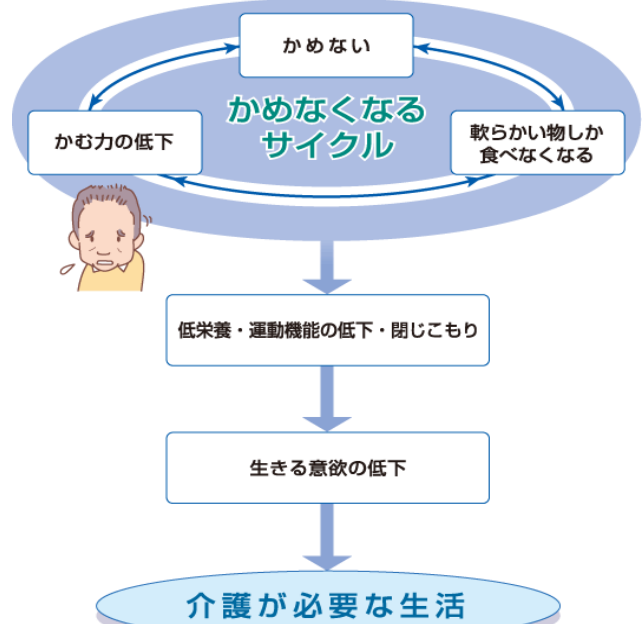
歯に関する知識や
お得な情報発信中♪

歯の大切さを患者さん全員に伝えたいのですが、現在の保険治療では時間に制約があるので困難。インスタに動画あげています。動画編集される人がママのため、質問が「子供の治療」に関することが多いです。ぜひ見てくださいね!!

●●●しっかりかめると生活の質が高まる●●●



●●●かめないと生活の質が低下する●●●

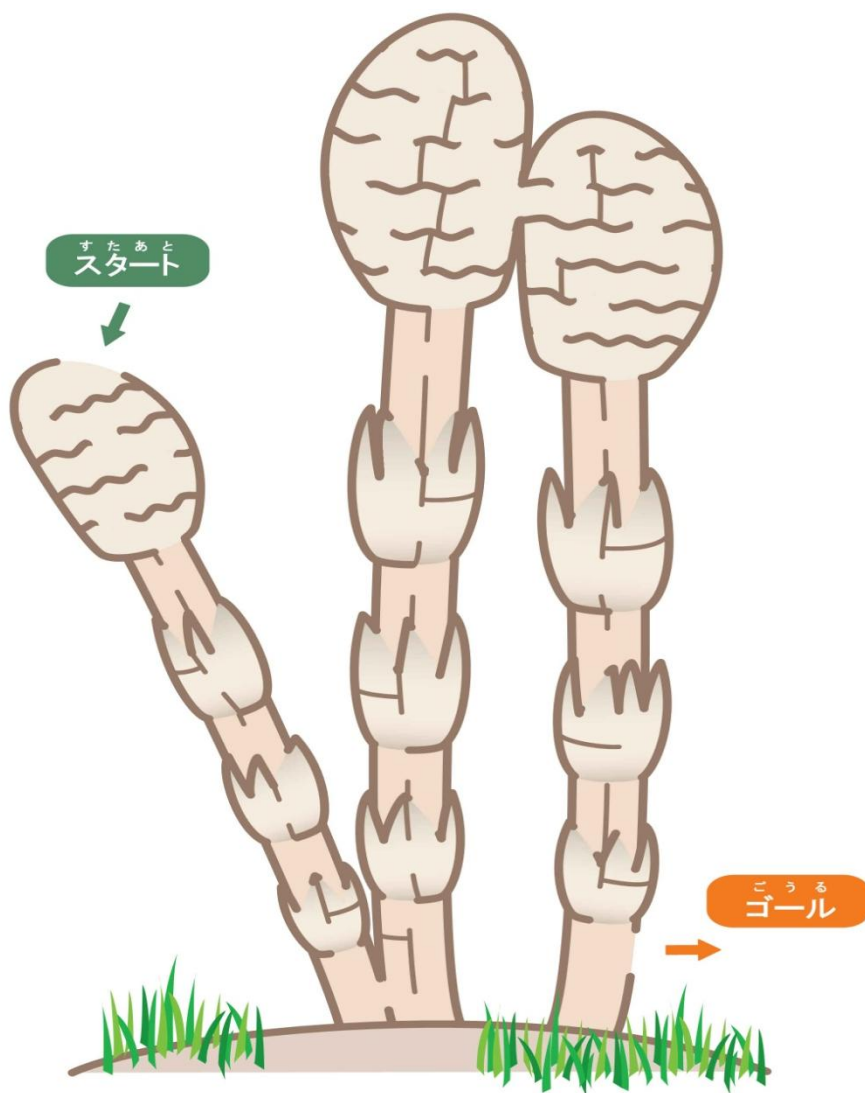


グルメ旅

先日、ずっと食べたかった呼子のイカの活き造りを食べに佐賀県に行ってきました。運ばれてきたイカは透き通っていて、まだ元気に動いている姿にびっくり！とても新鮮でおいしかったです。食べ終わった後はゲソを天ぷらにしてもらい、最後まで美味しくいただきました。サクサクでこちらでも大満足です。せっかく佐賀まで来たので他にも有名なものを食べようと思い、佐賀牛の焼肉も食べました。特にイチボ（牛のお尻の先端）の希少部位が柔らかくてとても美味しかったです。

美味しいものをたっぷり満喫できた、思い出に残るグルメ旅になりました。また他の県にもグルメを食べに行きたいと思います。

受付 U



ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！

FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。

正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。

※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

FAX番号はこちら

→

当選者おめでとう

☆

☆

☆

1

JANUARY 2026

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月号を担当いたしました歯科衛生士のーです。明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

私もUさんに便乗してグルメの話を書かせていただきます。去年ではありましたが、山口県に行ってきました。お目当ては唐戸市場のお寿司と瓦そば、フグをたべることでした。日・月曜日で行ってきたのですが初日に瓦そば、月曜日に唐戸市場と予定していたのですが、月曜日、平日はお寿司はなく魚を売る市場となっていました。あきらめきれず、バイサイドプレイス博多の旅行でした(笑)とても美味しかったです。