

# 歯っぴータイムズ 2026年1月号

いりさ歯科医院 TEL : 096-223-7360

住所：熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間

診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00

9:00~13:00 14:30~18:00



## 今月のクイズの景品コーナー

## 今月のプレゼントは むし歯にならないお菓子



さて、先月の続きです。ルナサンダルで足をやられた私は帰熊してルナサン購入したお店の店長に相談。足を診断してもらつたら「ふ々の外反母趾と浮指が原因でSpacerという足の指を広げるアイテムを紹介されました。8910円となかなかの金額でしたが思い切つて購入。さっそく装着して走る練習を続けてみたら、足の痛みもだんだん少なくなってきて10kmくらいなら走れるようになりました。ので診療中も使おうともう一個購入しました。それ以来確かに膝・腰の痛みも少くなり足の指もちゃんと床についてる感覚が、「いやらしい商品を紹介していただきいた」と感謝。「もうちょっと安く同じような商品ないかな」とアマゾンで調べていたら999円で似たような商品が…ポチつてみました。届いた商品を確認したところ…完全に同じ商品、いやコピー商品というレベルではなく形も素材も同じ…間違えないようアマゾンの商品にマークングしたようなレベルで使用感も同じ。差額の約800円はなんだったのか…それも2個…なんか損しだ氣になりました。アマゾンで調べなけばよかったです。

## 白衣を脱いだ私の独り言

## 患者さんが知らない歯の話

今まで以上に歯を大切にしてください!!

保険の治療で新しく導入される素材は…白いだけで患者さんのことなど考えてないレベルの素材、儲かるのは業者だけ。さらに歯科技工士不足で保険の入れ歯も作れない時代がそろそろです。

よく男性の方は、「もう年だし、お酒&おつまみでカロリーとるからインプラントはしなくて入れ歯いいよ」と言われますが、健康&健口でないと…家族の方々が困るのではないでしょうか？悲しむのではないしょうか？

皆様、今まで以上に歯を大切にしてください。

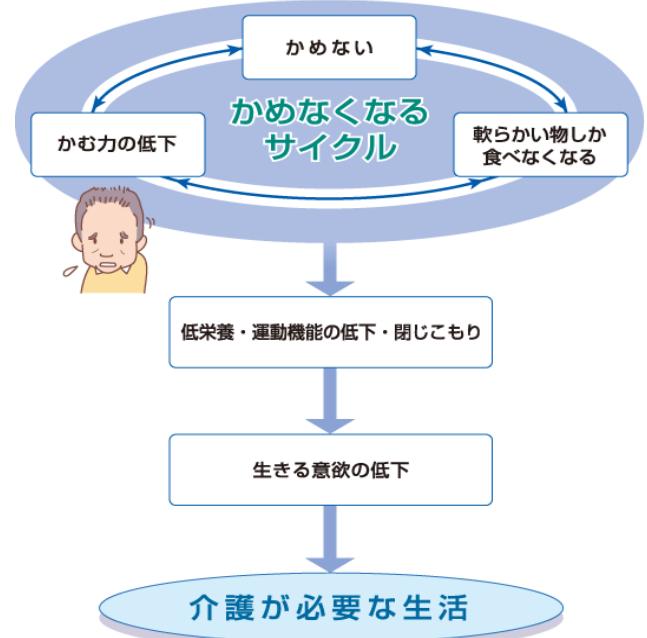
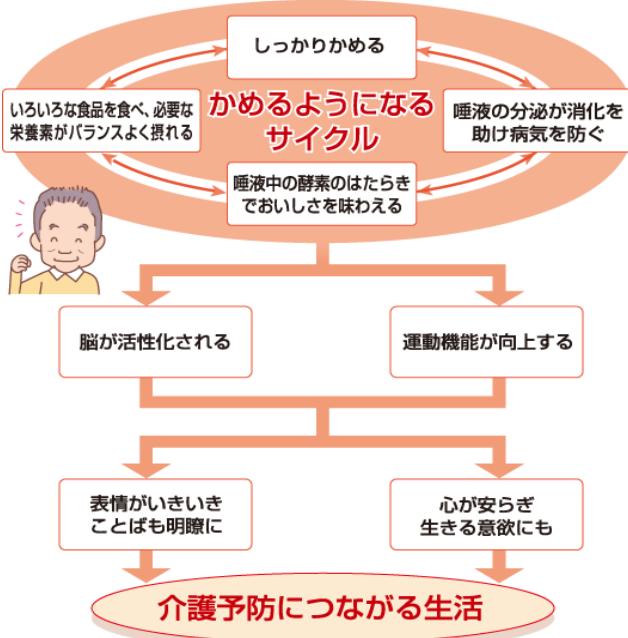
Follow me /

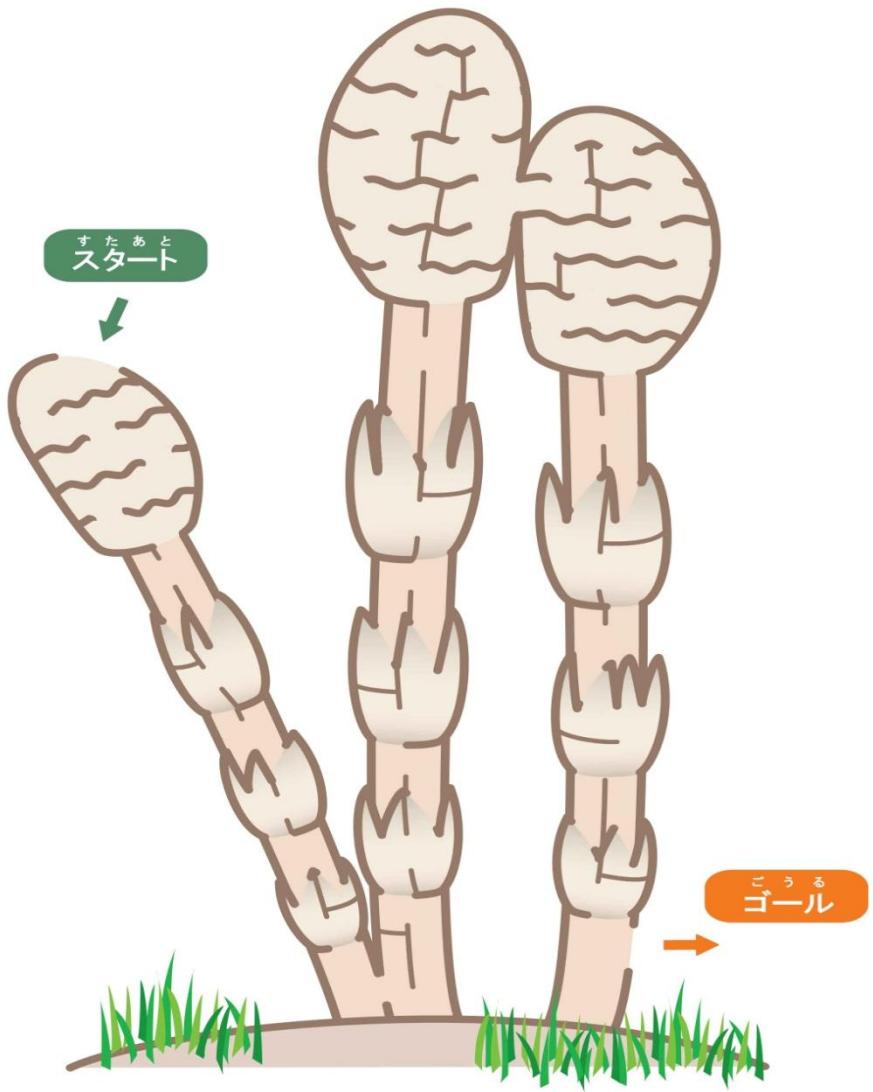


歯に関する知識や  
お得な情報発信中

歯の大切さを患者さん全員に伝えたいのですが、現在の保険治療では時間に制約があるので困難。インスタに動画あげています。動画編集される人がママのため、質問が「子供の治療」に関することが多いです。ぜひ見てくださいね!!

●●●かめないと生活の質が低下する●●●





ご家族やご友人と一緒に挑戦してみて下さいね！  
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。  
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。  
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

## ご住所

| JANUARY 2026          |    |    |                    |    |    |    |
|-----------------------|----|----|--------------------|----|----|----|
| 月                     | 火  | 水  | 木                  | 金  | 土  | 日  |
|                       |    |    | 1 <small>祝</small> | 2  | 3  | 4  |
| 5                     | 6  | 7  | 8                  | 9  | 10 | 11 |
| 12 <small>通勤日</small> | 13 | 14 | 15                 | 16 | 17 | 18 |
| 19                    | 20 | 21 | 22                 | 23 | 24 | 25 |
| 26                    | 27 | 28 | 29                 | 30 | 31 |    |

緑：半日診療 赤：休診日

グルメ旅

先日、ずっと食べたかった呼子のイカの活き造りを食べに佐賀県に行ってきました。運ばれてきたイカは透き通っていて、まだ元気に動いてる姿にびっくり！とても新鮮でおいしかったです。食べ終わった後はゲソを天ぷらにしてもらい、最後まで美味しくいただきました。サクサクでこちらも大満足です。せっかく佐賀まで來たので他にも有名なものを食べようと思い、佐賀牛の焼肉も食べました。特にイチボ（牛のお尻の先端）の希少部位が柔らかくてとても美味しかったです。

美味しいものをたっぷり満喫できた、思い出に残るグルメ旅になりました。また他の県にもグルメを食べに行きたいと思います。

受付 U

FAX番号はコチラ  
⇒

## 当選者おめでとう

編集後記

今月号を担当いたしました歯科衛生士の一です。明けましておめでとうございます。今年もようしくお願いいいたします。

私もひさんに便乗してグルメの話をさせていただきます。去年ではありますが、山口県に行きました。お日当ては戸市場のお寿司と瓦そば、フグをたべることでした。日・月曜日で行ってきたのですが初日に瓦そば、月曜日に戸市場と予定していましたが、月曜日、平日はお寿司はなく魚を売る市場となっていました。あきらめきれず、ベイサイドブレイス博多の寿司バイキングへ行き大満足でした(笑)とても美味しかったです。