

いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



体力維持のために、休日はよく自転車に乗っているのですが、近場で運動になるのが金峰山。6年前から歯科医師&経営をワンオペでやっているため休日も微妙に忙しいので、短時間で運動するにはいいコースなのです。そんな休日、山頂駐車場からの最後の坂を登っていると、前方から仲良さそうな夫婦が下りてきていました。はい、当院の患者さんだったのです。ヘルメット&アイウェア&マスクなので患者さんはわからないと思いますが、こちらから挨拶したら「ちょうど先生の話をしていた」とのこと、すごい奇遇でした。

他の休日、また金峰山に登ってマックのソーセージマフィンを食べたら「テレビの取材をされました。インタビュアーは山内要(慶徳二郎)さん。週刊山崎くん」の取材中だったらしく「自転車どこまで来たの?」「職業当ててみましょうか」「自転車乗ってもいいですか?」と楽しくお話をしながら写真まで撮ってもらいました。その放送では「ここまで自転車で登ってきた強者」と紹介されていました。いや普通なんですけど、サングラス等で顔は移っていませんでした。が、数名の患者さんは声でわかったみたいです。どこで誰に合うかわからないので、丁寧に真面目に生きていこうと思いました。

白衣を脱いだ私の独り言

患者さんが知らない歯の話

頑張れば、歯周病は予防できる病気です

歯周病は単なる口の中の病気ではなく、全身の健康にも深く関わっています。歯周病菌や炎症性物質が血流を介して全身に広がることで、以下のような疾患のリスクを高める可能性があります。

- ・**心血管疾患**: 歯周病菌が血管に侵入し、動脈硬化を促進することで心筋梗塞や脳梗塞のリスクを高めることが報告されています。
- ・**糖尿病**: 歯周病による慢性的な炎症がインスリンの働きを妨げ、血糖値のコントロールを悪化させる可能性があります。
- ・**誤嚥性肺炎**: 高齢者では、歯周病菌が唾液とともに肺に入り込み、肺炎を引き起こすことがあります。
- ・**妊娠への影響**: 歯周病に罹患している妊婦は、早産や低体重児出産のリスクが高まるとされています。
- ・**認知症**: 一部の研究では、歯周病菌がアルツハイマー病の進行に関与している可能性が示唆されています。

歯周病の予防と適切な治療を行うことで、これらの疾患のリスクを軽減できる可能性があります。日々の口腔ケアを見直し、定期的な歯科検診を受けることが大切です。

気になることがあれば、お気軽にスタッフに相談してみてください!



お口の中の細菌が誤嚥や血液を経由し全身へと流れ疾患を引き起こす。



スキャンして!

日本歯周病学会
「ぺりおぶっく」

Instagram

Follow me /



歯に関する知識や
お得な情報発信中!

