



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



妻の病気がわかった時から家事全般練習していたので、ある程度のことではできるようになった私でも昨年夏に「ママは大変だ」と思う出来事がありました。夏休み、娘&息子が帰省中に母が一週間来熊。母と一緒に生活するのは30数年ぶり。私も50代、さすがに母も年をとっていました。今まで歯のことは近所の信頼できる先生に診てもらっていましたが(それでも片道50km以上)、昨年右下の奥歯を2本抜歯となっていました。なので食事が子供達にあわせて料理を作ると母がちよっと食べにくそう。反対に母にあわせて料理すると子供達が物足りなさそう。親子でも大変なのに、3世代の咀嚼能力考えながら料理作っているママ達ももっと大変なのだろうなと実感しました。

さて、子供達&母が同じ料理で笑顔で食事ができ、料理の間も減らす方法は私、「歯科医師&インプラント専門医」↓母にインプラント治療をして機能を回復しようではないか!!という結論に。結果は2月号で報告します。

白衣を脱いだ私の独り言

患者さんが知らない歯の話

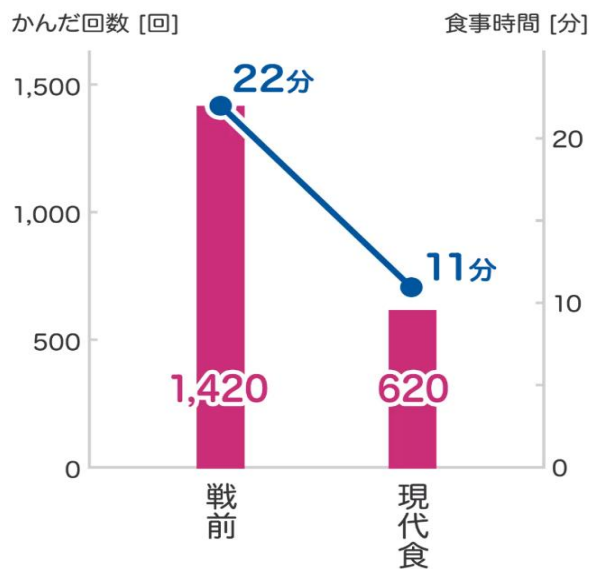
見直したい、噛むことの大切さ!!

健康な暮らしに欠かせない、大切な歯。歯は、私たちの健康と深く関わっています。歯や歯肉が健康で、ものがよくかめれば、胃や腸に負担をかけずに、全身に栄養をいきわたらせることができます。

また、会話がスムーズにできるのも、歯がそろっていて、はっきりと発音できるおかげです。このほか、歯ざわりや歯ごたえを楽しみ、味覚を豊かに保つ、美しい表情をつくるなど、歯の働きはさまざまで、しかも、健康的な生活をするうえで欠かせないものばかりなのです。

かむことは、人間の健康にとって、とても重要です。まず、かむことによって、唾液の分泌がよくなります。唾液には、消化を助け、口腔内を清潔にする働きがあります。また、かむという機械的な刺激が、頭やあごの骨、顔の筋肉の発育を促し、表情豊かな顔をつくるほか、脳の働きを活性化します。さらに、かたいものをかみくだく爽快感はストレス解消になるといわれています。よくかむことは、あごの発達を促し、さらによくかめる土台をつくることにもつながります。日ごろから、よくかむことを心がけましょう。

日本人のかむ回数と食事時間



食べるために必要な歯の本数の目安



新年のご挨拶

皆さん、あけましておめでとうございます！
 昨年は多くの患者様にご来院いただき、感謝申し上げます。2025年も、いりさ歯科医院スタッフ一同、患者様に安心して通院していただけるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

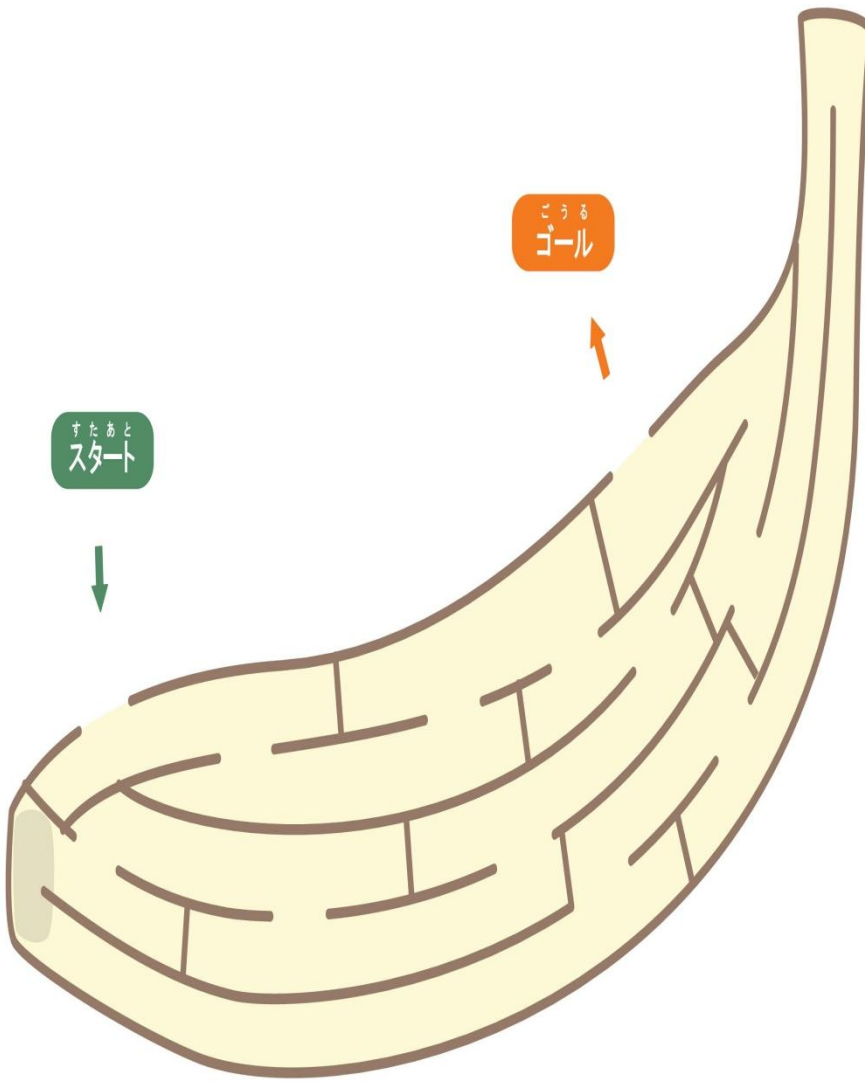
私の実家(長崎)では、姪っ子の1歳のお祝いで『餅踏み』を行いました。私の家系では、初孫になりますので親族総出でのお祝いとなりました！
 子供の成長は本当に本当に早いですよね～。
 この間まで抱っこされていたのに、今ではつかまり立ちをしています。
 叔母としては、これからの姪っ子の成長が楽しみです♪元気にすくすくと育ててほしいなと思います。

DH K

FAX番号はこちら



当選者おめでとう



ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
 FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
 正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
 ※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

編集後記

あけましておめでとうございます。歯っぴータイムズ1月号の編集を担当しました歯科衛生士の1です。今年初めの『患者さんが知らない話』は、噛むことの大切さです。よく患者様から『もっと早くから歯磨き頑張っていたら良かった』とお話してくださいます。よく噛めるために大切な歯を今からでも丁寧な歯磨きで護っていきたくすね。育児中の山中衛生士が昨年12月より復帰し、現在は院長・受付2名・衛生士8名 総人数11名で、当院の医療理念『お口の健康と感動』をもとに創る をもとに今年も皆様と一緒に治療・メンテナンスをしていきたいと思えます。今年もスタッフ一同、よろしくお願いいたします。

JANUARY 2025
平成37年・令和7年

1	月	火	水	木	金	土	日
			1 <small>祝</small>	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13 <small>祝</small>	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

緑：半日診療 赤：休診日