

歯っぴータイムズ 2024年12月号



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

さて、認定医・専門医の話の続き。専門医の質を低下させないため5年に一回更新の申請があります。各学会で学術大会・専門医教育講演・臨床技術向上講演会への参加、学会発表、症例報告などノルマがあります。それも三学会ともなるとなかなか忙しいです。今年はいんぷらント学会専門医の更新でした。申請書類には偉い人のサインをもらわなくては行けないのですが、幸いにも師匠の伊東隆利先生がその偉い人。なので休診日の水曜日に書類のチェック＆サインをもらいに伊東歯科口腔病院へ!! ついでに伊東先生の診療を見学させてもらえるように秘書におねがいしました。

さて当日、申請書類はすぐにサインを頂けました(伊東先生のもとで8年間鍛えられましたので)。見学のほうは一言「オペの介助に入るようになってからね」。見学だけの予定が20年ぶりに伊東先生のオペに入ることに。80歳過ぎの伊東先生、まだまだバリバリ仕事さしていただきました。私も初心に戻って診療していこうと師匠に感謝した一日でした。

患者さんが知らない歯の話

咬筋注射、効果あります!!

歯科医師人生28年目、確実に増えているのが「歯ぎしり・くいしばり」。スマホ社会になり一日に入ってくる情報量が、江戸時代の1年分・平安時代の一生分といわれています。つまり悲しい人間の性…危険そうな情報や悲しい情報に、より注意がいてしまいます。そしてその自分にはあまり関係のない情報からもストレスを受けているようです。

最新の研究では歯ぎしり・くいしばりは、中枢性のストレスに対する生体の防御反応としての生理的な現象で、ほとんどの人に大なり小なりみられる現象であることがあきらかになりました。

人それぞれ噛み合わせも咬む力も違います。なので歯ぎしりや食いしばりなどのその運動パターン、その作用時間、その力や部位も異なり、どの歯にどれくらいの影響がでるかも全く違ってきます。

問題のある歯ぎしり・くいしばりを放置すると、さまざまな障害に発展する場合があります。一晩の歯ぎしりは、一生分のそしゃくに匹敵するくらい、歯やあごにダメージを与えることもあるとも言われており、危険なものなのです。

症状として特徴的なのは、歯の咬耗、平らな咬合面(咬むところが平らになっている)、ウィンクル(金属の線状の傷)やディンプル(咬むところのゴルフボールのような溝)、骨隆起(骨の隆起)などがあります。歯が異常に擦り減る、歯が破折する、歯がしみる、かむと痛い、など感じているなら要注意です。

保険治療ではスプリント・ナイトガード療法が適用ですが…違和感がおおきいので受け入れてくれる人が少ないのが現状です。なので昨年1月より導入したのが咬筋注射(ボツリヌスキトシン製剤治療)くいしばる力が弱くなり、歯にも優しいのでいい治療法です(その他、小顔にもなる効果も!!)私をはじめスタッフも定期的に行っていますよ。(※自費治療、1回目44,000円、二回目~33,000円)



流星群

先日友人としし座流星群を見に学生ぶりに大観峰へ行ってきました。普段からお散歩をしながら夕日や星を眺めるのが好きなのですが標高が高い場所から見る景色は空気もきれいでとてもいいリフレッシュになりました！

子供の頃に見て以来の流れ星で道中は雲行きが怪しくなりちゃんと見えるか不安でしたが着いてみると雲がなくなり流星も3回ほど見ることができました。よく流れる間に3回願い事をしたら叶うと聞きますが今回は間に合いませんでした(笑)

また今度挑戦してみようと思います！おすすめのスポットがあったらぜひ教えてください！

これから寒さが厳しい季節に入り、更に年末に向けて忙しくなる方が多いかと思えます。どうかお体に気を付けてお過ごしください。

歯科衛生士 Y

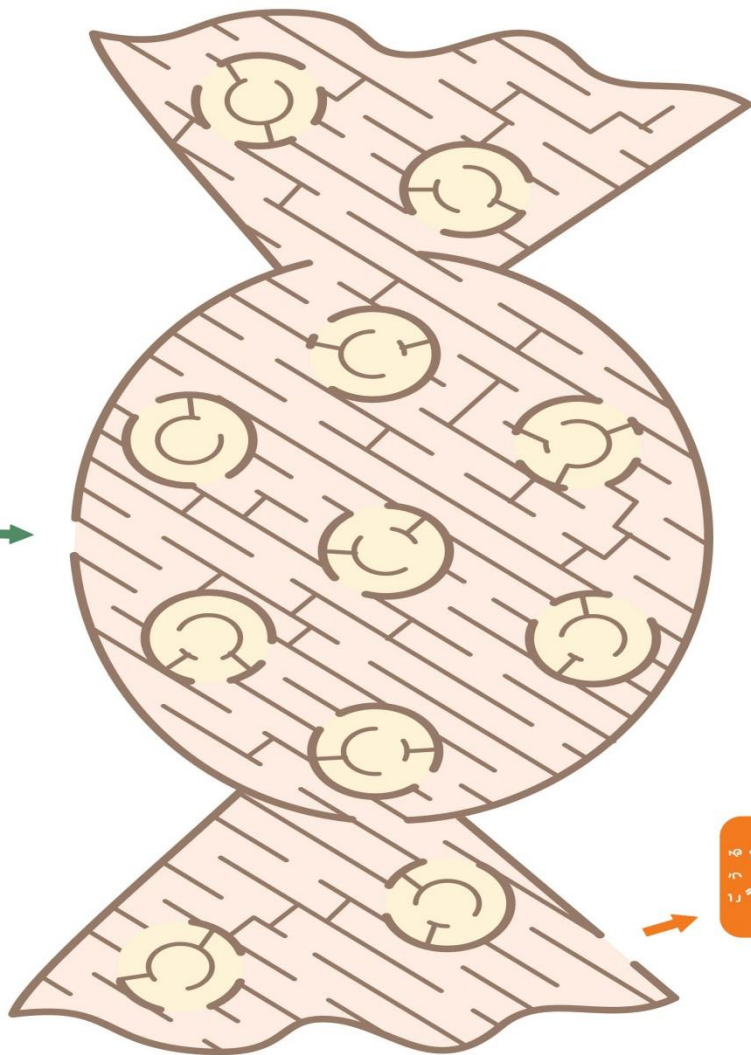
FAX番号はこちら

→

当選者おめでとう

☆
☆
☆

スタート



ゴール

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

編集後記

今月号の編集を担当いたしました歯科衛生士のKです。十月に島原城築城四百年記念で行われた、ブルーインパルス展示飛行を観に行ってきました。ブルーインパルスは以前に観たことがあり、すごく感動したのを覚えていて、今回の展示飛行を覚えていて、今回の展示飛行は絶対に観に行きたいと思っていました。フェリーで行きました。満員だったので熊本から行かれた方も多いのではないのでしょうか。島原城とブルーインパルスと一緒に観ることができて本当に感動し鳥肌が立ちました！ちなみにパイロットのおひとは熊本出身のとてもハンサムな方でサイン会も長蛇の列でしたよ♪また機会があれば観に行きたいです

12

DECEMBER 2024
平成36年・令和6年

月	火	水	木	金	土	日
						1 ・ 8
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

緑：半日診療 赤：休診日