

歯っぴータイムズ 2024年10月号



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

7月、先輩に勧められ UCLA 大学主催の歯周病・インプラント講習会に行ってきました。

旅先の有名大学に行くのがちょっとした趣味。地方の長崎大学出身の私が息子の歴史ある大学を見たときには感動したのですが、いや〜さすがアメリカ規模がまったく違いました。大学というよりは街でしたね〜広い!! カフェやホテルまでもある。調べてみたら学生総数4万7千名、キャンパス面積は1.7km²。熊本でいえば嘉島町全体が大学のキャンパスとなるらしい。キャンパスを歩いていたらリスまでいる!! 素敵なところで勉強ができる!! と喜んでいたら歯学部講演会会場は：地下2階でした。窓のない教室でインプラント&歯周病の最新の情報と技術を2日間みっちり勉強してきました。伊東歯科時代の先輩達ともお会いできました、いい体験でした。

観光も少ししました。大谷選手のないドジャーススタジアムを!! それにしてもトランプさんは撃たれそうになるは、160円の円安だは、大変な時期に渡米しました。

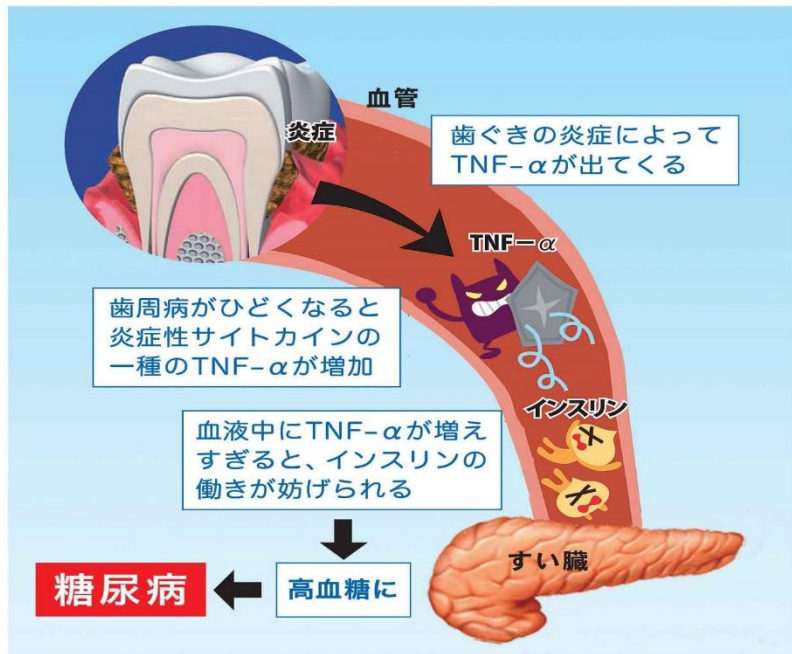
患者さんが知らない歯の話

歯周病と糖尿病の関わり

歯周病と糖尿病には密接な関係があります。糖尿病があると、体の免疫力が低下し、歯周病菌に対する抵抗力が弱くなります。その結果、歯周病が進行しやすくなります。一方で、歯周病が進行すると、炎症が体内で広がり、インスリンの働きを妨げる物質が増えます。これにより、血糖値のコントロールが難しくなり、糖尿病の症状が悪化することがあります。

興味深いことに、歯周病の治療を行うことで、糖尿病の管理が改善されることもあります。研究によると、歯周病治療を受けると、糖尿病の指標であるHbA1cの値が平均0.4%程度改善することが報告されています。このように、歯周病と糖尿病はお互いに影響し合う「悪循環」の関係にあります。したがって、糖尿病の管理には、定期的な歯科受診と適切な口腔ケアが非常に重要です。

歯周病治療で、糖尿病の重症化防止!



《糖尿病の合併症》

- ・ 網膜症
- ・ 腎症
- ・ 神経障害
- ・ 心筋梗塞
- ・ 脳梗塞
- ・ 歯周病

日本糖尿病学会では
歯科受診、歯周病
治療を強く勧めている

ドライブ

私は、ドライブをするのが好きで休日によく出かけています。先日、友人とどこに行くのかは何も決めず出発し福岡方面に行きそのあと大分に行って7時間かけて帰ってきました。どこか観光できるところはないかなと思いGoogleマップで見ると大分県玖珠町の旧豊後森機関庫という所があったので行ってみることにしました。すごく見覚えのある風景・建物だなと思ったら「すずめの戸締まり」という映画の冒頭で登場する建物に似ていて映画の聖地になっている所でした。映画も見たことあったので行けてよかったです。帰りは阿蘇のほうから帰って景色でも見て帰ろうかなと思っていたら途中で雨が降ってきて霧が濃くなってしまい全くきれいな景色を見ることができませんでした（泣）また無計画ドライブをして色々な場所に行ってみたいと思います。

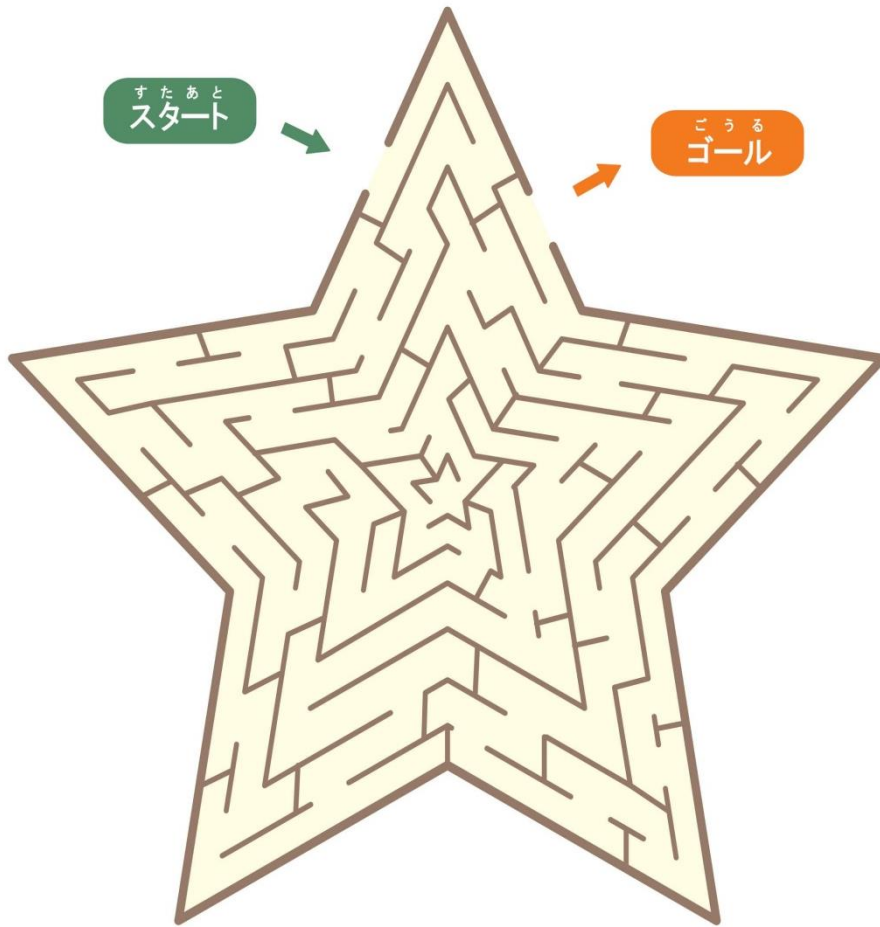
U

FAX番号はこちら

→

当選者おめでとう

☆
☆
☆



ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

編集後記

今月号の編集を担当いたしました歯科衛生士の1です。
10月になって少しは涼しくなりましたね。今年はずっと暑かったですね。
8月のお盆休みに引っ越しをしました。今まで住んでいた部屋は、床がぼこぼこしてきていたので違う部屋へ引っ越ししました。前の部屋よりも広くなり、リホームしてあったので綺麗でもとても快適になりました。
暑い時期の引っ越しは大変でした。いろいろな物もあったので、沢山捨ててすっきりしました！洋服もセカンドストリートへ売りに行きました。意外と売れたので良かったです。
まだまだ暑い日が続いているので体調管理には皆様お気をつけください。

10

OCTOBER 2024
平成36年・令和6年

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

緑：半日診療 赤：休診日