

歯っぴータイムズ 2024年9月号



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

何事も出会いが大切だと思ったこと…
 さて歯科医師人生27年目、就職活動の
 とき某大学口腔外科を見学したが活気が
 なかった、悩んでいたらその場で先輩が
 伊東歯科を見学できるように交渉してく
 れた。とても活気があったので、給与&
 福利厚生などまったく考えずに入社を決
 断しました。入社したら完璧な体育会系
 の歯科医院、タイムカード&有休休暇と
 いうものは存在せず、昇給したいなら当
 直するか勉強&学会発表&論文作成して
 資格をとれ、院長(伊東隆利先生)が
 2年でマスターした技術は見て学んで1
 年でマスターしろ、という歯科医院。優
 秀な先輩たちが沢山いたし、子供も生ま
 れ、開業資金も貯めなくてはいけないの
 で、いや〜当直も沢山したし勉強もさせ
 ていただきました。歯科医師の最初の時
 期に伊東隆利先生のもとで修業させてい
 ただいたことに感謝です。

この夏、伊東歯科時代の先輩のすすめ
 でUCCLA大学のインプラント・歯周病
 の研修会に行ってきた。この話は10
 月号で報告させたいいただきます。

患者さんが知らない歯の話

歯を失わないための根面むし歯予防

歯根むし歯(根面う蝕)は、歯の根元にできるむし歯のことです。これは特に歯茎が下がって歯の根が露出することで発生しやすくなります。以下のポイントが重要です:

原因: 歯の根元はエナメル質ではなく、象牙質で覆われているため、酸に対して非常に弱いです(リスク3倍!!)。プラークが溜まりやすく、むし歯菌が酸を作り出すことで象牙質が溶けてしまいます。

進行: 初期段階では痛みが少なく、気づきにくいことが多いです。進行すると、歯の根元が柔らかくなり、最悪の場合、歯が折れてしまうこともあります。

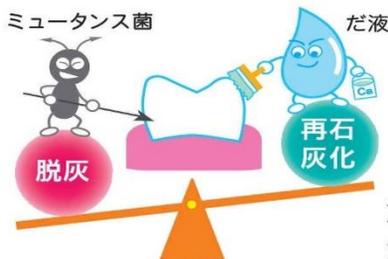
治療: 進行した部分を削り、詰め物をする治療が一般的です。早期発見が重要で、定期的な歯科検診が推奨されます。

予防: プラークコントロールが鍵です。歯茎の際までしっかりとブラッシングし、デンタルフロスや歯間ブラシを使用することが効果的です。

フッ素は強い味方!

ミュータンス菌

だ液



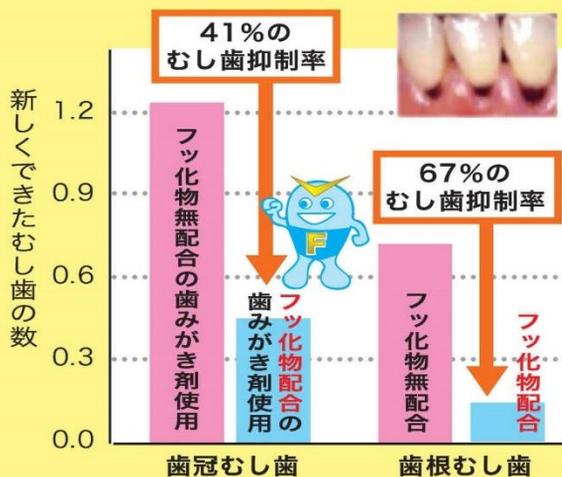
再石灰化

溶け始めた歯を元に戻す働き

フッ素(フッ化物)の効果

- 歯を強化する
- 再石灰化を助ける
- むし歯菌を抑える

フッ化物配合歯みがき剤の成人へのむし歯予防効果



厚生労働省 e-healthnet ホームページより改変

断捨離

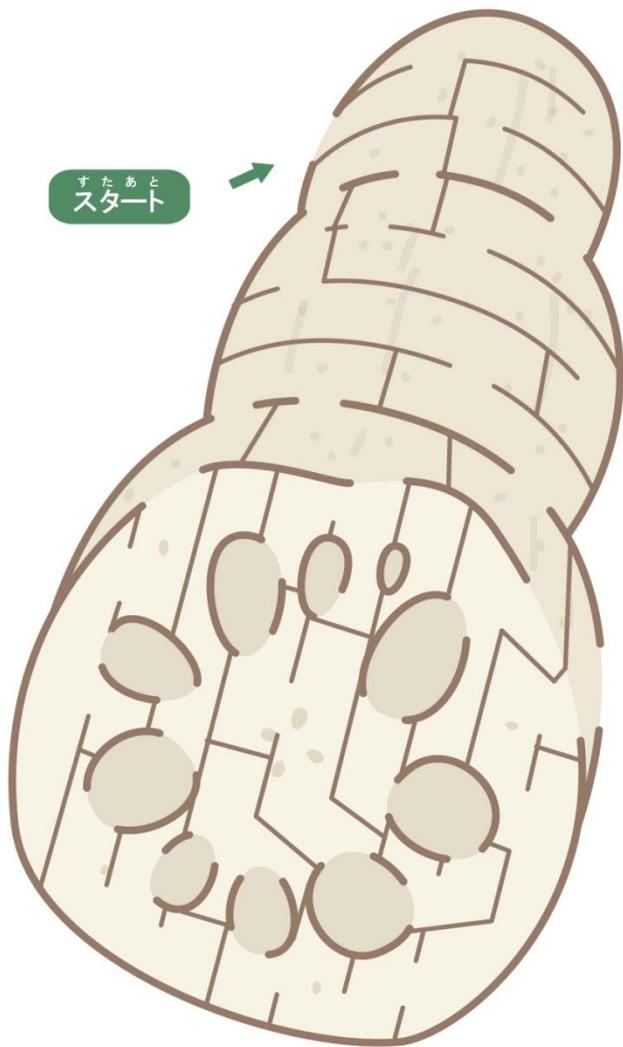
9月になりましたがまだまだ暑い日が続いてますね。今年は気温が35度を超える日がほとんどでした。厳しい夏になりました。

タイトルに『断捨離』としましたが、今年のお盆休み中に埋め立てゴミの回収日があり今まで見て見ぬ振りをしてきた不要品を整理することにしました。

物の整理をする時ついしてしまうのが思い出の振り返りです。久しぶりに開けた段ボールにアルバムや手紙を見つけ、つつい開いたり読み返したり…
 とうとうゴミ袋2つ分の不要品をまとめました(^_^) 見ていてずっとモヤモヤしていた物がなくなるとスッキリしますね！もっと早く片付ければ良かったです。ここからは溜め込まずバンバン捨てていこうと思えます(*^_^*)

残暑厳しい日が続いてますが体調を崩されないようお気を付けください。

B



ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
 FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
 正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
 ※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

FAX番号はこちら

→

当選者おめでとう

☆
 ☆
 ☆

9

SEPTEMBER 2024
平成36年・令和6年

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月号の編集を担当いたしました受付のUです。
 9月になりましたが厳しい暑さが続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか？
 7月号の歯っぴータイムズで新しい歯ブラシCURAPROX（クラプロックス）が仲間入りしました。と紹介がありました。この歯ブラシが小さくなったCURAPROX smart（クラプロックススマート）がまた新たに仲間入りしました。ヘッド部分が小さくなっており更に植毛本数が7600本と増えています。お口が小さい方にはとても磨きやすいと思います。価格は前回紹介したものと同じ、1本1050円で販売しております。耐久性も同じで約3か月ぐらい使うことができます。気になる方はスタッフに尋ねてみてください。