

歯っぴータイムズ 2024年4月号



いりさ歯科医院 TEL: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

大学最後の夏休み、北海道をバイクでの一人旅をしました。一日目に泊ったのが「ライダーハウスヒグマ」猟師さんが経営している玄関にはヒグマのはく製、一晩中ヒグマの怖さを話してくださったので、その後の2週間、テントで過ごす夜がとて怖かったです。その道中自転車で旅する人を見かけて「わざわざ苦しみながら旅するなんて変な人たち」と思っていました。

現在、そんな変な人になっっている私。「熊本には熊がいらないから安心」と金峰山周囲をマウンテンバイクで走っていたら、ベテランサイクリストと出逢いました。話をしていたら「猪に気をつけて」とのこと。アーバンポアと違って、体格は大きく・人も怖がらず・肉はまずいとのこと。いや食べないですよ!と心の中で突っ込みながら別れたのですが、そういえば八景水谷公園にも「猪注意」の看板があった。さらに長崎市に泊ったとき、稲佐山中腹のホテルで猪発見!従業員に聞いたら普通にいるとのこと。ハイ、現在猪におびえながら自転車に乗っています。さいわい雉にしか出会っていませんが、阿蘇ではアナグマに出会いました。阿蘇のサイクリスト、アナグマは美味しいと教えてくださいました。

患者さんが知らない歯の話

むし歯の進行と治療法

【むし歯の原因と進行】

むし歯の原因は細菌であり、プラーク(歯垢)に含まれるミュータンス菌などが主な要因です。細菌が糖を取り込み、酸を作り出し、歯の成分を溶かします(脱灰)。唾液は酸を中和し、再石灰化を促します。

【むし歯の進行段階と治療法】

むし歯の進行度はC0からC4までの段階で表されます。以下にそれぞれの段階と治療法を示します。

C0(むし歯の前兆):

歯の表面からカルシウムが少し溶け始めた状態。痛みはなく、フッ素塗布やセルフケアが適切です。

C1(初期のむし歯):

細菌によりエナメル質が溶け始めた状態。痛みはなく、詰め物(コンポジットレジン修復)が選択されます。

C2(本格的に進行し始めたむし歯):

エナメル質より内側の象牙質に虫歯が進行。痛みを感じ、詰め物や被せ物(メタルインレー・メタルクラウン)が必要です。

C3・C4になると治療期間と費用が高額になります!!

むし歯の進行度に応じて、適切な治療を受けることが大切です。定期的な歯科検診で早期発見し、適切なケアを行いましょう。

C0/C1



エナメル質のむし歯

- 症状 ▶ 特に症状なし
- 治療方法 ▶ 経過観察・シーラント
- 治療回数 ▶ 0~1回
- 治療後 ▶ 経過観察

治療方法

むし歯がまだ小さい状態なので、進行しないようにフッ化物塗布による再石灰化または経過観察していきます。

C2



象牙質のむし歯

- 症状 ▶ 時々しみる・痛む
- 治療方法 ▶ 詰め物・被せ物
- 治療回数 ▶ 2~3回
- 治療後 ▶ CR充填・インレー・アンレー・クラウン

治療方法

むし歯が象牙質まで進行した状態なので、むし歯の部分をきれいに取り除き、小さな修復物(CR・インレー)で歯の形を作ります。

C3



神経まで達したむし歯

- 症状 ▶ スズスキと激しい痛み
- 治療方法 ▶ 神経を取る・被せ物
- 治療回数 ▶ 3回以上
- 治療後 ▶ アンレー・クラウン

治療方法

むし歯が歯髄まで達した状態なので、根管治療を行い、最終的に被せ物(クラウン)を装着します。歯を残すための大切な治療です。

C4



歯が崩壊しているむし歯

- 症状 ▶ 咬むと痛い・違和感
- 治療方法 ▶ 根の治療・矯正・抜歯
- 治療回数 ▶ 5回以上
- 治療後 ▶ フリッジ・入れ歯・インプラント

治療方法

むし歯が進行し歯を残す事ができない状態なので、抜歯後何らかの方法で歯を補います。お口の状態により治療法が変わります。

すたあと
スタート



こうる
ゴール

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前
ご住所

みかん

果物が好きで、よくいちごやブドウなどを買うのですが、先日美味しいみかんを頂きました。熊本のみかんはどれも美味しいのですが、そのみかんはとても美味しくびっくりしました。ジュースを食べているような感じでした！「せとか」という種類のみかんで、私の中ではランキング上位に入るぐらいにとっても美味しいなと感じました。どこの産地のものなのか調べてみると、愛媛県、和歌山、佐賀県が主な産地だそうです。値段も他のみかんと比べると高価でしたが、また食べてみたいと思いました。今まであまりみかんの種類を気にしたことはなかったのですが、「柑橘の大トロ」とも呼ばれているそうです(笑)是非一度食べてみて下さい。花粉もひどくなってきているので、皆様体調管理にはお気を付けください。

歯科衛生士 I

FAX番号はこちら
→

当選者おめでとう



4

APRIL 2024
平成36年・令和6年

編集後記

今月号の編集を担当しました歯科衛生士のYです。春になり暖かくなりましたね。皆様どのようにお過ごしでしょうか。私は先日旅行に行った際に初めてお笑いを見てきました。テレビで見ただけのことなかつた芸人さん達が目の前にいてとてもテンションが上がりました。漫才もテレビで見ているより会場の雰囲気もあり、いつもよりおもしろく感じてとても楽しかったです。特に最近好きなのがダイアンの津田さんなのですがこの日丁度見ることができたのですがとてもいい思い出になりました。帰りにおみやげコーナーでダイアンとシンソンの前髪クリップを買えたのでお気に入りでもないので毎日つけています(笑)今後ともこうへ旅行に行く際は予定に組み込みたいと思います。皆さんもぜひ行ってみたいと思います！

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

緑：半日診療 赤：休診日