

歯っぴータイムズ 2023年11月号



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

スポーツの秋、知人に誘われて自転車のイベント「ツールド佐伯」に参加しました。6年ぶりの参加、Aコースの173kmにエントリー。ついでに弟も誘ってみました。診療終了後に佐伯市に向かい、佐伯の海鮮料理を堪能した知人と合流(私はコンビニ弁当と缶ビール)してホテル泊。当日は朝からあいにくの雨:中止かなあ〜と思っていたら開催でした:熊本の人たちは走らずに帰る。弟と弟の友達に相談したら。「せっかくだから走ろう」となりました。「こんな雨の中走る人いないよね」と話をしながらスタート会場に行ったら、案外いました、頭のネジが外れている人達が:スタートして31km地点の第一エイドにいた時にはレインウェアの中は汗と雨でびしょより:意味がないのでレインパンツ&ブーツは脱ぎました。低体温症と闘いながらの走行、でも久しぶりの弟とのライドは楽しい修行となりました。走り終わった後のお風呂と弟たちとの寿司&ビールは最高でした。

最後に一つ、ゴール会場からスタート地点の駐車場までは自走で帰る。なのでトータル180km:主催者も頭のネジが:。

患者さんが知らない歯の話

歯周病の治療にあたって

当院は、歯周病&インプラントの専門医ということもあり長期間通われている患者様多いです。そんなある日、メンテナンスで通われている患者様に言われました…「先生、いつになったら歯周病完治するのかあ〜」と…。「歯周炎で溶けた骨は、もとは戻りません。歯磨き頑張ってこれ以上骨が解けないようにお互いに頑張らないといけないのですよ〜」と説明。

歯科医院での定期的メンテナンスは大事です!!生涯付き合っていける歯科医院みつけてくださいね。

治療にあたって

歯周病は長い期間を経て進行したものであるため、治療も根気が必要です。治療途中でやめてしまって、再度ご来院された時は症状が悪化しているといったことも少なくありません。



タバコは歯周病の治りを悪くします。

歯科医院でのケア

自宅でのケア



歯周病の治療は歯科医院での治療だけでなく、患者様による正しい歯磨きや生活習慣の改善など歯科医院スタッフと患者様が協力し合うことが重要です。



根気強く治しましょう

