

いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

大学時代、アウトドア雑誌「B・P・R」や「カヌーイスト」の野田知佑さんの本を愛読していました。なのでいつかはカヌーで旅をしたいと思っていました。貧乏学生だったので夢は実現できませんでした。その後歯科医師に就職した歯科医院は薄給＆体育会系!!学会などの診療以外の仕事も多いうえに、タイムカードと有休休暇は存在しなかった。でカヌーはできず。でも、職場で妻と出逢えたことに感謝。家族ができ、子供が小さいうちは何度かレンタルカヌーに行きました。子供の進学や開業でいつかそんな夢があったのを忘れていました。今年の夏、美里町の緑川ダムでおこなっているサップに誘われました。カヌーとは違いますが面白そうだったので迷わず参加することに!!当日は快晴、片道40km弱だった。運動がてら自転車で出発(サイクルジャージは汗や雨で濡れても早く乾くので)。暑い時期は滝や川に飛び込む人もいます。現地で友人と合流してさっそくサップ初体験。静かな湖面を立ったり座ったりしながらスイ〜ッと、面白かったです。最後にインストラクターから言われました。「自転車で来られた人は初めて」と。

患者さんが知らない歯の話

歯周病の検査と治療

歯周病の進行の程度にかかわらず、初めに行われるべき治療が歯周基本治療です。原因であるプラーク(歯垢)の除去および歯石の除去、歯の根の面の滑沢化、ぐらぐらする歯の咬み合わせの調整などです。プラークの除去をプラークコントロールといい、そのほとんどはご自宅でのセルフチェックとなります。場合によっては、歯科医院で器械的に行うこともあります。

スケーリングは歯の表面や根の表面のプラークや歯石を器械でとりのぞく事です。ルートプレーニングは歯根の表面がざらざらしたり、歯石で満たされていたり、毒素や微生物で汚染された表層を除去する方法で、多くの場合スケーリングの後に行われます。また、歯周病の進行に伴い歯は動いてきますが、動いている歯で噛むとさらに負担が増すため、その負担を軽くするために歯を削るなどして咬み合わせの調整を行います。それでもぐらぐらして噛みづらい場合は歯科用の接着剤で隣の歯と接着し、ぐらぐらを抑えていきます。

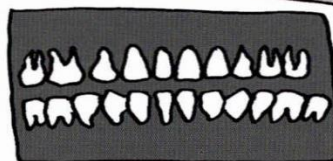
これら基本治療により歯周組織が改善され、ポケットの深さが浅く(2~3mm)維持できればメインテナンス(定期検診)に移行します。

検査と治療

歯周病の原因は、歯と歯ぐきの境目にたまったプラーク(歯垢)の中の細菌です。



歯周病の進行具合はレントゲンで歯槽骨の状態を確認したり、歯周ポケット(歯と歯ぐきの間に出来る溝)の深さを目盛りのついた器具で測定することで調べます。



進行具合はレントゲンでも確認します。

メモリのついた器具で歯周ポケットを測定し歯周病の進行具合を調べます。



基本的な治療は...



① 歯に付着した歯石(細菌)を取り除く。



② 歯周ポケットの深さを測定。



③ 改善が見られない部分はさらに深い部分の歯石を除去し、改善するまで②③を繰り返す。



状態によっては外科的な治療を行う場合もある。

歯周ポケットの深さは...

健康 ▶ 3mm未満
軽度 ▶ 3mm~5mm
中等度 ▶ 5mm~7mm
重度 ▶ 7mm~
が目安です。

<ルール>

- たて、よこの れつと、ふとい せんで かこまれた 2×2の
ぶろっく^{はあと たいや くらぶ すべえど}の なかに それぞれ、♡、◇、♣、♠の きごうが
ひとつずつ はいるよう、ぜんぶの マスを うめましょう。

(1)

	♣	◇	
♠			
	♡	♠	
◇			♣

(2)

		♣	
	♣		◇
◇		♡	
	♡		♠

(3)

	♠	♡	
◇			♠
	♣	◇	
			♣

(4)

	♣	♡	
♠			◇
		♠	
♡		◇	

空欄をぜんぶうめてね！

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！

FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。

正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。

※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

江津湖

4年ぶりに開催された江津湖花火大会に行ってきました。私の友人の家が花火が上がる場所の目の前にあり、仕事終わりに急いで向かうとバーベキューを用意して頂いていて特等席で見ることができました！流行りの音楽にのせて打ちあがる花火を見て令和を感じながら個人的に平成の懐メロも聴きたかったなと、時代の流れも感じました(笑)

先日は見に行けてはいませんが藤崎八幡宮例大祭も開催され大きなお祭りが全国でも復活しているのを見ると参加はしなくても元気を貰えました。最近はインフルエンザなども流行っているようなので注意しながらもイベント事を楽しんでいけたらと思います。そしてまだまだ暑さは続きそうなので皆様体調に気を付けてお過ごしください。

歯科衛生士 Y

FAX番号はこちら

⇒

当選者おめでとう

☆
☆
☆

10

OCTOBER 2023

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月号の編集を担当させて頂きました歯科衛生士のKです。朝晩はかなり涼しくなってきましたね。秋は短いですが、過ごしやすくて好きです。食欲の秋でもあるので、秋がくるのが楽しみです。

先日、佐世保の田舎にある実家にお泊りしました。実家では、農家をしているので朝が早く、5時に起き、朝ご飯をしっかりと食べ、活動が始まります。私は早起きが苦手なので、眠たかったですが、朝日を浴び、活動するのは、とても気持ちよかったです。だいたいお昼前には、落ち着くのですが、お昼ご飯を食べたあとの、お昼寝は最高でした！

早起きをして、朝の時間を過ごすことって、こんなに素晴らしいことなんですね。

朝活、はじめたいと思います。