

歯っぴータイムズ 2023年5月号



いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

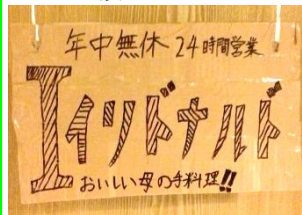
今月のプレゼントは
先生のインプラント
勉強会のお土産



今回の女性は主役という話。妻が旅立ってから4年が過ぎました。スタッフと子供たちに助けられながら、何とか「歯科医師&主夫」をしています。老人になるまで一緒に子供とスタッフの成長を見守り、一喜一憂したいという夢がかなわなかったのは残念ですが、

そんなある日、フェイスブックから息子が8歳の時にあげた記事が届きました。ママにねだってハンバーガーを作ってもらっている間に作った看板「イリドナルド」。上には「年中無休24時間営業」下には「おいしい母の手料理」。この時は面白いと思っても投稿したのですが、今見てみると、妻とても頑張っていたのだなあ、とつくづく実感します。そして、もっとたくさん感謝の言葉を言っとけばよかったと反省します。

世の中のパパたちへ。
パパたちも頑張っていると思いますが、ママはもっと頑張っていますよ。感謝の言葉のシャワーと家事頑張るって幸せですよ。話せる相手が



白衣を脱いだ私の独り言

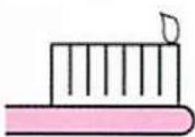
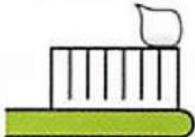
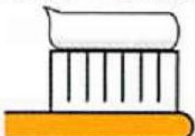
患者さんが知らない歯の話

歯磨き粉のフッ化物濃度が変わりました。

2023年1月から歯磨き粉のフッ化物濃度の推奨基準が変更されました。

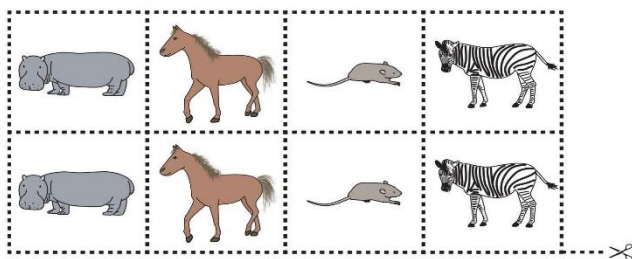
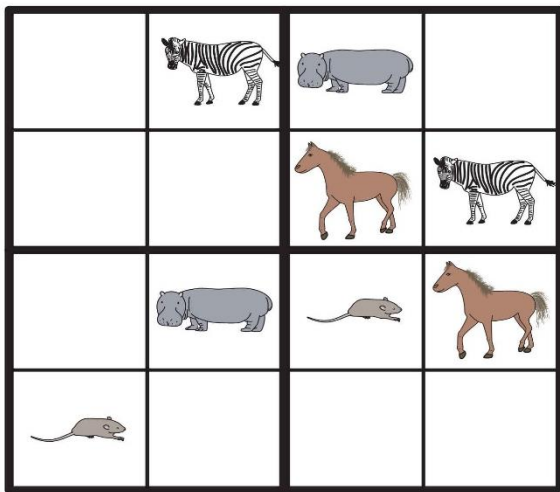
今回の基準の変更で、歯の萌出～5歳までは1000ppmを適量、6～14歳は成人と同様に「1500ppmを2cm程度」が推奨されるように変わりました。歯磨き後のうがいは少ない水の量で1回のみです。その方がフッ化物が口の中に長く留まり、むし歯予防の効果が高いです。

歯磨き粉を正しく使用して、むし歯予防をしていきましょう。

年齢	使用量 (イラストは約2cmの歯ブラシ)	フッ化物濃度	使用方法
歯が生えてから 2歳	米粒程度 (1～2mm程度) 	1,000ppmF (日本の製品を踏まえ 900～1,000ppmF)	<ul style="list-style-type: none"> 就寝前を含めて1日2回の歯みがきを行う。 1,000ppmFの歯磨剤をごく少量使用する。歯みがきの後にティッシュなどで歯磨剤を軽く拭き取ってもよい。 歯磨剤は子どもの手が届かない所に保管する。 歯みがきについて専門家のアドバイスを受ける。
3～5歳	グリーンピース程度 (5mm程度) 	1,000ppmF (日本の製品を踏まえ 900～1,000ppmF)	<ul style="list-style-type: none"> 就寝前を含めて1日2回の歯みがきを行う。 歯みがきの後は、歯磨剤を軽くはき出す。うがいをする場合は少量の水で1回のみとする。 子どもが歯ブラシに適切な量をつけられない場合は保護者が歯磨剤を出す。
6歳～ 成人・ 高齢者	歯ブラシ全体 (1.5cm～2cm程度) 	1,500ppmF (日本の製品を踏まえ 1,400～1,500ppmF)	<ul style="list-style-type: none"> 就寝前を含めて1日2回の歯みがきを行う。 歯みがきの後は、歯磨剤を軽くはき出す。うがいをする場合は少量の水で1回のみとする。 チタン製歯科材料が使用されていても、歯がある場合はフッ化物配合歯磨剤を使用する。

<ルール>

- したの えの どれかを えらんで、 あいている ^{ます}に いれましょう。
- たて・よこの れつと、 ふとい ^{せんで} かこまれた 2×2の ^{ぶろっく}の なかには、 おなじ えを つかえません。



空欄をぜんぶうめてね!

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね!
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

歯科検診

新年度が始まり、学校では歯科検診がありますね。私もドキドキしながら口を開けていた記憶があります(ずいぶん前ですが…)。『歯科医院にかかったばかりなのにむし歯とチェックされている』と心配されている保護者の方も多くいらっしゃると思いますので検診の実情を少し説明させていただきます。歯科検診は多くの場合、学校医の歯科医師が訪れ、学生のお口の中を次々と決められた時間内で大人数を一人で診査することもあります。歯科医院にあるような明るいライトもなく、お口の中の唾液もあるので、明らかに穴が開いている、変色している、腫れているという状態でないと診断がしにくいのです。なので、『**問題なし**』にチェックされていても参考程度とし、歯科医院での検診をおすすめします。様子を見ている方も念のためご相談または受診をおすすめします。歯科衛生士 ！

FAX番号はこちら



当選者おめでとう



5 MAY 2023

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

今月の編集を担当いたしました受付のUです。5月になりましたね。やさしい季節になりましたね。さて歯科検診といえは、最近嬉しいエピソードがあったのでご紹介したいと思えます。先日、小学生のご兄弟が二人だけで電車に乗って定期検診にいらっしやいました。そして来る途中で見つけたタンポポを摘んできてくれました。幼稚園生の頃からずっと来院されているので二人だけで、しかも電車に乗れるだけでもすごいなあと感心していただけですが、さらにお花まで持ってきてくれるなんて。とても心が温かくなり嬉しい気持ちでいっぱいになりました♪患者様にいただいたハッピーを今度はこちらからお返しできるよう頑張りたいと思います。