

歯っぴータイムズ 2022年9月号

いりさ歯科医院 Tel: 096-223-7360

住所: 熊本市北区八景水谷1-24-24 診療時間 9:00~13:00 14:30~18:00



今月のクイズの景品コーナー

今月のプレゼントは
むし歯にならないお菓子



白衣を脱いだ私の独り言

親は子供のことで心配するものなのでしよう。心配性の母は「仕事は大丈夫か?一人であちゃんと生活しているか?」といまでも心配している。50歳のおじさんなんですけど……

そんな私も、今春息子は無事に希望する大学に進学できました。ひと安心していたら7月、急に「帰ってきたいから飛行機予約して」と連絡があった。それもアルバイトがあるから金曜日・日曜日の夜の飛行機を希望……大学生で時間はあるのだから飛行機代の安い日程で帰ってこい」と思ったのだが、「妻が生きていたら喜ぶだろうなあ」と「東京でうまくいっていないのかなあ」とか考えてしまい予約しました。

当日迎えに行ったら、元気な姿に安心。ただ不思議だったのが、大きなスーツケースを持って帰ってきたこと。娘も福岡から帰ってきたので、気合をいれて料理を作ったら沢山食べてくれ、大学生活も楽しいらしくまた安心。息子、お腹がいっぱいになったらパントリーをあさりだした。スーツケースを持って帰ってきた理由は……生活用品と食品の確保のためでした。帰りのスーツケースは20kg超えていたので慌ててバッグに入れ替えていました。高くついた息子の帰省でした。

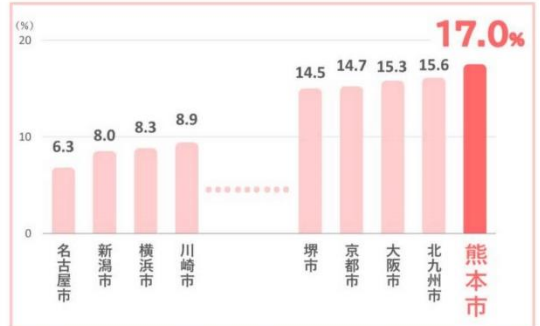
患者さんが知らない歯の話

子供のむし歯が最も多い!!

悲しいニュースがありました…熊本市は政令指定都市の中で3歳児むし歯有病者がワースト1位でした。さらに、熊本県もむし歯有病者率が1歳6カ月児は2019年度、全体の1.76%で全国ワースト1位。3歳児もワースト3位と乳幼児全体でむし歯の罹患 [りかん] 率が全国平均より高かったそうです。

人生100年時代、お子様が健康&健口で生活できるようにご家族&歯科医療人で守っていきましょう。

私の二人の子供は、ママが仕上げ磨きを頑張ってくれたのでむし歯なしです。これは子供に残せる最高の財産だなあ〜と思っています。



令和2年度3歳児むし歯有病者率政令指定都市比較
(令和3年度政令市母子保健主管課長会議資料)

Q むし歯菌はどこから感染するの?

A 一緒に生活する大人やきょうだいのだ液を介して感染します。家族みんなの口の中をキレイにし、むし歯菌の数を減らしましょう。



Q おやつは1日何回まで?

A 時間と回数を決めずにちょこちょこ食べていると、口の中が酸性に傾く時間が長くなり歯が溶けやすくなります。おやつは1日1~2回まで。

Q 仕上げみがきはいつからするの?

A 歯の長さが3ミリほど生えてきたら始めましょう。1日1回、夜の仕上げみがきを丁寧に。仕上げみがきの方法を動画で紹介します。



仕上げみがきの動画はこちら

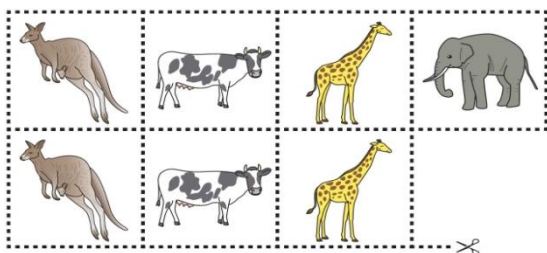
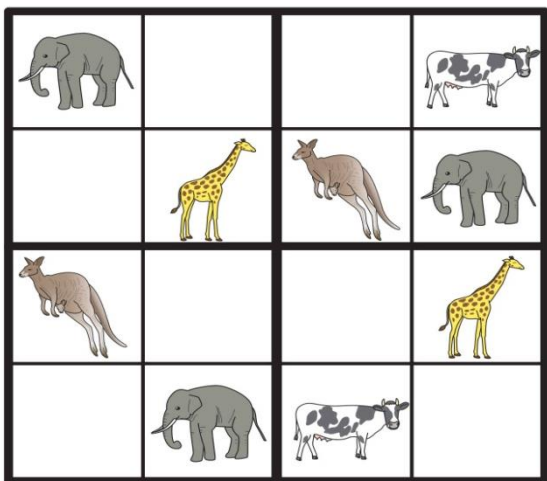
Q 歯を強くするためにはどうするの?

A フッ化物配合歯みがき剤を毎日使用したり、歯科医院でのフッ化物塗布を定期的(3~4か月ごと)に受けたりしましょう。



＜ルール＞

- したの えの どれかを えらんで、あいている マスに いれましょう。
- たて・よこの れつと、ふとい せんで かこまれた 2×2の ブロックの なかには、おなじ えを つかえません。



空欄をぜんぶうめてね！

ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてくださいね！
FAXをお持ちの方はこのページをそのまま送信してください。
正解者には抽選で3名様に、院長の学会・勉強会土産をプレゼントしています。
※景品の詳細は表ページ左上の欄に掲載しております。

お名前

ご住所

移り変わり

残暑の残る9月。夏から秋に移り変わる季節ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

月日の流れが、年々早くなったように感じていたのですが、同時に体力の低下も気になるようになってきました。1年半ほど前から毎週ヨガ教室に通っているのですが、運動しながら自分自身を丁寧に扱うことや加齢で衰えるスピードを緩やかにすることなど色々と学んでいます。お口の中も同じで、どうしても年齢とともに歯茎も下がってきたり、唾液が減って乾燥しやすくなったりしますよね。衰えることは自然なことなので、自分自身の移り変わりもしっかり受け止めて、毎日丁寧に過ごしていこうと思います。

受付 U

FAX番号はこちら



当選者おめでとう



9

SEPTEMBER 2022

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

緑：半日診療 赤：休診日

編集後記

9月号の編集を担当させていただきました。今回は『3歳児むし歯有病者率』について歯科衛生士の仕事に携わって20数年・最近では、仕上げ磨きでフロスを併用されている保護者様も多く、昔よりは子供の口の中の状態も良くなってきているように感じますが、それは全国的にもいえる事なのでしょうね。私には小学生の子供がおりますが、自分磨きもほとんどせずに、仕上げ磨きをお願いしてきます。もうそろそろ自分で出来るようになって欲しいので、たまに歯垢を染出す液を塗って磨いてもらっています。しかし、仕上げ磨きもひとつのコミュニケーションになっていくのです。子供が難しいと感じるの